Des ateliers pour bien vivre sa retraite

Ils ont écouté avec attention les explications des professionnels.

OHIS

En partenariat avec la Carsat et la fédération des centres sociaux des Hauts-de-France, l'Aptahr a mis en place un cycle d'ateliers pour permettre aux pré-retraités et aux jeunes retraités d'aborder en toute sérénité cette transition vers une vie nouvelle. Déployés sur quatre jours, ces ateliers proposaient des moments d'échanges autour de professionnels qualifiés, en apportant des informations précises et des conseils personnalisés. Ils se sont déroulés dans la polyvalente d'Ohis, par journée ou demi-journée avec au programme un atelier autour du bien consommer et de la prévention des arnaques avec l'UFC-Que choisir, un atelier présentant les activités numériques de la communauté de communes des Trois Rivières, un atelier santé avec une entreprise spécialisée dans l'activité physique adaptée et un atelier d'accompagnement aux démarches administratives.

Pour tous renseignements, contacter Pauline, la référente seniors du centre socioculturel de l'Aptahr au 03 23 98 63 93.